

Posisjoner i en konflikt

Hensikt

Vi oppfatter, tolker og forstår ulikt ut fra posisjonen vi befinner oss i.

Forskjellen mellom det vi ser og det vi erfarer.

Varighet

10 minutter

Beskrivelse av øvelsen

Deltakerne stiller seg på en rekke foran deg med ansiktene vendt mot deg. Be dem om å stille seg parvis med ryggen til hverandre, og de skal fortsatt se på deg.