

## VEIKART

**Tid:** 30-45 min.

**Antall deltagere:** 6+

**Mål:** Bevisstgjøring av eget liv.

### **Beskrivelse:**

Hver deltager får et stort ark og fargeblyanter (eventuelt pastellkritt). De skal tegne et veikart som markerer viktige hendelser i livet fram til i dag. De kan bruke ord, tegninger, symboler, dikt, etc. Hvis du har med deg en bunke aviser/magasiner kan de også bruke bilder og lime inn i veikartet. Viktige hendelser betyr her hendelser som har åpnet øynene dine og fått deg til å forstå ting på en annen måte, se verden i et annet lys, livet ditt fra et nytt perspektiv. Det kan være noe du har lest, mennesker du har møtt, steder du har vært etc.

Deltagerne går så sammen i par og studerer hverandres veikart. Den ene tolker den andres veikart etterfulgt av tegneren som gir sin forklaring. Så bytter de.

Deltagerne kan så vise og forklare sitt veikart til hele gruppa og eventuelt lage en utstilling av kartene.

### **Debriefing:**

Har veikartene mye til felles? Var det nyttig å tegne dem? Hvis ja, hvorfor? Hvordan kan de brukes til å bevisstgjøre eget liv og egen kultur? Hvordan kan de brukes for å øke forståelsen for hverandre? I hvilken grad velger vi selv vår livsstil?

Del to av denne øvelsen kan være å lage et veikart for veien videre i livet ditt, viktige ting du ønsker skal skje i ditt eget liv, i din egen kultur, i verden. Be deltagerne hente frem det beste i dem selv. De kan tenke på hva de mener er det viktigste som kan skje i verden nå eller hva de ønsker å bidra med til verden før de dør.